

BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

| Referent für Integration und Inklusion |

Alwin Brenner, Dachauerstr. 74b, 85229 Markt Indersdorf



BJV
BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

ALWIN BRENNER

Dachauerstr. 74b
85229 Markt Indersdorf
Mobil: 0173 - 8602070

E-Mail: ref.integration@b-j-v.de
Homepage: www.b-j-v.de

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen

Datum

16. Oktober 2023

Einladung Landestraining / Kadertraining ID-Judo Bayern

Wann. 16. März 2024

Wo: SF Harteck München, Gymnasium München-Nord, Knorrstraße 171

Wer: ID-Judoka in Bayern und deren Trainer und Betreuer

Zur Vorbereitung auf die Deutschen Einzelmeisterschaften in Hamburg, aber auch für ID – Judoka, die zum ersten mal dabei sind, um die Zugehörigkeit einer Wettkampfklasse festzulegen.

→ Bitte sorgt für eure Verpflegung selbst ! Getränke und Essen sind selbst mitzubringen.

Yusuf Güngürmüs und das Trainerteam ID – Judo München

**Ankunft der Teams : 10:30 Uhr
Beginn des Lehrganges 11:00 Uhr
Ende gegen 15:30 Uhr**

Geplante Inhalte (je nachdem es der zeitliche Ablauf erlaubt)

Stand – Boden - Übergang

Finten und Kombinationen

Situationen erkennen und herausfordern

Aktion und Reaktion

**Randori in homogenen Wettkampfgruppen (Aufteilung in
Wettkampfklassen 1,2,3)**

Rückmeldung bei Teilnahme bitte bis 10. März an

Alwin Brenner

brenneralwin@gmx.de

Viele Grüße

Alwin Brenner